

Требования к оформлению тезисов

Тезисы доклада представляют собой краткое содержание статьи и устного доклада. Основное сокращение объема достигается за счет отсутствия достаточного описания используемых методов и их применения, а говорится только о факте их использования. Основной текст тезисов включает в себя:

- краткое описание актуальности исследуемого вопроса и области в целом;
- постановку цели и отдельных задач, решение которых позволяет достичь цели;
- перечисление используемых методов и их назначение;
- интерпретацию результата.

Объем тезисов не превышает 2 страниц

Структура тезисов следующая:

- заголовочная информация;
- основной текст тезисов;
- список литературы.

Документ должен быть выполнен в формате **MS Word** (принимаются файлы ТОЛЬКО с расширением doc). Шрифт **Times New Roman**, кегль 12 и межстрочный интервал 1, 0, начало нового абзаца – отступ 0,7 см. Поля: верхнее и нижнее — 20 мм, левое и правое — 24 мм;

Рисунки и графики должны иметь четкое изображение и быть выдержаны в черно-белой гамме (возможно применение черной штриховки). Шапки таблиц — не тонировать, не печатать жирным шрифтом. Отдельные ячейки таблиц выделять серым (черным) цветом только в том случае, если тон несет смысловую нагрузку.

1. Заголовочная информация

Каждый структурный компонент заголовочной информации пишется с нового абзаца:

- название статьи (на новой строке, Times New Roman 12, **жирный**, выравнивание по центру, без отступа);
- авторы (на следующей строке по левому краю, Times New Roman 12, курсив): фамилии, имя, отчество авторов (для каждого автора – сначала фамилия, пробел, затем инициалы (без пробела между ними); указывается номер группы. Все авторы перечисляются в алфавитном порядке фамилий через запятую в строку. Фамилия и инициалы докладчика выделяются подчеркиванием;
- научные руководители (на следующей строке по левому краю, Times New Roman 12, курсив): фамилии, имя, отчество руководителей.

Обратите внимание, что точки в конце абзацев (структурных компонентов) заголовочной информации не ставятся.

2. Основной текст тезисов (Times New Roman 12, выравнивание по ширине)

Тезисы должны быть написаны грамотно, без орфографических, пунктуационных и стилистических ошибок. Для специальных обозначений должны быть использованы верхние и нижние индексы (например, CO₂ или м²).

3. Список литературы оформляется в соответствии с ГОСТ 7.1-2003. Библиографическая запись. Библиографическое описание; ГОСТ 7.0.5-2008. Библиографическая ссылка. Общие требования и правила составления; ГОСТ 7.82-2001. Библиографическая запись. Библиографическое описание электронных ресурсов

ПРИМЕР ОФОРМЛЕНИЯ ТЕЗИСОВ:

Избыточная масса тела как пусковой механизм развития хронических неинфекционных заболеваний. Самооценка собственных факторов риска, связанных с привычками в повседневной жизни.

*Варнель А.Р. - 312 группа
Руководители: Казакова С. Б, Рыбакова Н.З.*

Актуальность.

В настоящее время одной из актуальных проблем современной медицины является проблема избыточной массы тела и ожирения среди населения. Вызывает опасения тот факт, что примерно 15% молодых людей в возрасте от 15 до 20 лет имеют лишний вес. Наблюдается тенденция, что число детей и подростков, страдающих ожирением, с каждым годом непрерывно увеличивается. Не вызывает сомнений абсолютная корреляция между лишним весом и развитием артериальной гипертензии и ИБС, что в последствии приводит к увеличению инвалидизации населения и ранней смертности.

Цель.

Целью работы являлись анализ проблемы, оценка, и степень распространенности избыточной массы тела среди студентов «МТ№2».

Задачи:

1. Рассмотреть понятия – норма веса, избыточная масса тела и ожирение;
2. Изучить критерии оценки избыточной массы тела и ожирения;
3. Изучить наличие данной проблемы среди студентов «МТ№2»;
4. Научить студентов «МТ№2» оценивать собственные факторы риска, связанные с привычками и характером повседневного питания.

Результаты.

Были изучены основные формулы расчета нормы веса, которые используются в современной медицине, согласно рекомендациям ВОЗ: индекс Кетля, формула D.H. Besessen, 2005 и формула расчета Broca. На основании данных расчетов даны определения - норма веса, избыточная масса тела и ожирение.

Следующим этапом работы было проведение анкетирования студентов, расчет индекса Кетле (ИМТ) и антропометрические измерения (ОТ, ОБ), с целью выявления абдоминально-висцерального ожирения. Группы анкетизируемых были рандомизированы по гендерному принципу. По результатам исследования ИМТ нормальные значения имели 38% респондентов, избыточная масса тела наблюдалась у 46% и ожирение у 16% студентов.

Заключительный этап работы состоял из разработки алгоритма самоанализа факторов риска ожирения, связанных с привычками и характером повседневного питания, где предложены следующие критерии: индекс Кетле, ОТ/ОБ, наличие или отсутствие вредных привычек, занятия спортом.

Выводы.

Учитывая результаты проведенного исследования, необходимо проводить первичную профилактику избыточной массы тела и ожирения среди студентов. Необходимо акцентировать внимание, что лишний вес это не только социальная проблема молодежи, но самостоятельное заболевание, которое в 100% случаев является пусковым механизмом развития сердечно-сосудистой патологии, что зачастую приводит к необратимым последствиям: ранние инфаркты, инсульты, ИБС и др.

Рекомендации.

Необходимо ежегодно проводить оценку ИМТ по предложенному алгоритму, среди вновь поступивших студентов, с целью выявления групп риска. В дальнейшем проводить более детальную профилактическую работу с этими студентами. Очень важно, чтобы такую профилактическую работу проводили студенты старших курсов, поскольку это послужит большей мотивацией для студентов младших курсов и их быстрой адаптацией к ведению ЗОЖ.